

# Programm

## 1. Halbjahr 2019



**Biodanza**  
System Rolando Toro

**Praxis für Ganzheitsmedizin  
und Naturheilkunde  
in Hannover**

**Dr. med. Cordula Bruch**  
Heilpraktikerin

**Klassische Naturheilverfahren  
Homöopathie, Spagyrik  
Komplementäre Onkologie  
energetische Heilverfahren  
Systemische Psychotherapie  
Impulsarbeit® mit dem Körper**

**PEP® - Prozess- u. Embodimentfokussierte Psychologie**

**Biodanza-Leiterin,  
Biodanza-Supervisorin  
Biodanza-Ausbilderin**

**Dr. med.**

# Cordula Bruch



### ***Biodanza - Erleben im Tanz***

Die beste Form etwas über Biodanza zu erfahren ist, es zu erleben...

Lebendigkeit und Gefühlsfülle, verbunden mit Sinnlichkeit, Kreativität und der Sehnsucht, eingebunden zu sein in Begegnungen der Offenheit und Annahme - das ist Biodanza. ... eine in Südamerika entwickelte und über ein halbes Jahrhundert gewachsene holistische Methode zur Entfaltung, Entwicklung und Integration der menschlichen Potentiale durch Musik, Tanz und Begegnungen in der Gruppe. Durch sensibles und vitales Erleben des gelebten Augenblicks, das ermöglicht wird durch eine Vielzahl unterschiedlichster Tänze, Übungen, Rituale und Zeremonien, werden vielfältigste Gelegenheiten geboten, Kontakt aufzunehmen und sich zu verbinden mit dem innersten Kern des eigenen Wesens.

Biodanza eröffnet Wege zur Entdeckung und Entwicklung der Sinnhaftigkeit des eigenen menschlichen Daseins für eine schöpferische und affektive Ökologie auf progressiv integrative, faszinierende, aufregende, liebevolle und auch herausfordernde Weise - es ist eine Einladung auf eine Reise in die unendliche Vielfalt der menschlichen Möglichkeiten durch die Fokussierung der Präsenz des Augenblicks als Quelle meiner schöpferischen Kraft.

**Dr. med. Cordula Bruch**

An der Markuskirche 2 • 30163 Hannover • Tel & Fax: 0511-62 12 06 • email: [cordulabruch@gmx.de](mailto:cordulabruch@gmx.de)

[www.praxis-dr-bruch.de](http://www.praxis-dr-bruch.de) • [www.biodanza-hannover.de](http://www.biodanza-hannover.de) • [www.frauenrituale.com](http://www.frauenrituale.com)

Fortlaufende

## BIODANZA-GRUPPE

mittwochs, 20.00 bis 22.00 Uhr

**Kurs 1:** 9.1. (Special) • 16.1. (Special) • 23.1.  
6.2. • 13.2. • 20.2. • 27.2. (Special)  
Kursgebühr 136,- €

**Kurs 2:** 6.3. • 13.3. • 20.3. • 27.3. • 3.4. (Special)  
Kursgebühr 96,- €

**Kurs 3:** 24.4. (Special) • 1.5. (Special) • 8.5. • 15.5.  
22.5. Kursgebühr 97,- €

**Kurs 4:** 29.5. • 5.6. • 12.6. • 19.6. (Special) • 26.6.  
3.7. (Special) Kursgebühr 116,- €

Anmeldung auf der übernächsten Seite



## 9. internationales BIODANZA-FEST

Pfingsten 7. - 10. Juni 2019

im Seminarhaus MaRah, Rahden  
„Im Namen der Liebe...“



Bereits im 9. Jahr zeigt sich unser Biodanza-Fest als wunderbarer Ort der Begegnung, als tiefgreifende Zeremonie der Verwandlung. Auch in diesem Jahr bewahren wir die Intensität eines „roten Fadens“ in den Vivencias. Es gibt immer eine Vivencia für alle und damit einen sich ständig vertiefenden kollektiven Prozess, an dem auch die Lehrer und Lehrerinnen beteiligt sind.

Infos und Anmeldung unter  
[www.biodanza-fest.de](http://www.biodanza-fest.de)

Wunderbare

## BIODANZA-SPECIALS



offen für alle Biodanza-Interessierten  
mittwochs, 20.00 bis 22.30 Uhr

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“

Mi. 9.1.2019, 20.00 - 22.30

„Und so steht es in den Sternen“

Mi. 16.1.2019, 20.00 - 22.30

„Das ganze Sein in vielen Aspekten“

Mi. 27.2.2019, 20.00 - 22.30

„Demeter's Reich“

Mi. 3.4.2019, 20.00 - 22.30

„Wir sind Erde“

Mi. 24.4.2019, 20.00 - 22.30

„Zum Mai - Verbunden & Frei“

Mi. 1.5.2019, 20.00 - 22.30

»Fest zur Sonnenwende«

im großen Kreis

gemeinsam mit André Chales de Beaulieu

Mi. 19.6.2019, 20.00 - 22.30

„Mit Lust & Wonne...“

Mi. 3.7.2019, 20.00 - 22.30



Ort: „Biodanza-Raum-Hannover“

im Montessori-Bildungshaus,

Bonner Str. 10, 30173 Hannover-Südstadt

Kosten pro Abend: 20,- €

Ermäßigung nach Absprache ab 15,- €

Anmeldung auf der übernächsten Seite

**Dr. med. Cordula Bruch**

An der Markuskirche 2 • 30163 Hannover • Tel & Fax: 0511-62 12 06 • email: [cordulabruch@gmx.de](mailto:cordulabruch@gmx.de)

[www.praxis-dr-bruch.de](http://www.praxis-dr-bruch.de) • [www.biodanza-hannover.de](http://www.biodanza-hannover.de) • [www.frauenrituale.com](http://www.frauenrituale.com)

Bereits im 19. Jahr...

# Frauengruppe

## Im Raum des Weiblichen - Kraft und Zauber des erweiterten Seins



gemeinsam mit Edelgard Seebauer, Köln + Waldbröl

Die eigene Intuition stärken und ihr Glauben schenken, Kontakt aufnehmen mit anderen Formen der ‚Wirklichkeit‘, die Fähigkeit zur Trance und zu neuen Bewusstseinszuständen erwecken, im Kontakt mit der Natur sich selbst begegnen, Erfahrung als Zuwachs von Bewusstheit erleben, andere Wahrheit(en) hinter der (den) offensichtlichen und gewohnten erkennen, Wahrnehmung zulassen und üben, sie für wahr zu nehmen, Verbundenheit mit Allem und Allen erfahren, Respekt, Achtsamkeit und Liebe entwickeln und stärken für die Schöpfung im Großen und im Kleinen, Dankbarkeit zum Ausdruck bringen können - ein schamanischer Zugang zur Erweckung der eigenen Potentiale.

Wir arbeiten mit Übungen der Wahrnehmung in der Natur, schamanischen Ritualen und Heilarbeit, Biodanza, rituellen Körperhaltungen und ekstatischer Trance®, kreativer Gestaltung, integrierender Traumarbeit, systemischen Aufstellungen, Geistigem Heilen, und vielen Anregungen zu Freude und Lust am Leben und Lebendig - Sein, an freundlich - fröhlicher Teilhabe.

### 22. - 24.2.2019 „Liebe, Erotik, Sexualität“, I

### 28. - 30.6.2019 „Liebe, Erotik, Sexualität“, II

Die Göttin Aphrodite wird uns begleiten, wenn wir einen Raum zur Wiederentdeckung unserer Wurzeln der Weiblichkeit sowie für Wege zu Lust und Liebe, Wildheit, Spontaneität und Kreativität, zu Schönheit, Hingabe und der Qualität des Fließens entdecken. Intensiv werden wir eintauchen ins Reich der Sinne. Die leibhaftige Beschäftigung mit Aphrodite ist Spurensuche unserer Identität und zeigt uns Pfade zu einer weiblich gestalteten Spiritualität. Beide Wochenenden bauen aufeinander auf.

### 29.11. - 1.12.2019 „Übergänge“

Von Transformation und Erneuerung.

Diese Jahreszeit der erhöhten Schwingung und Wahrnehmung im Feinstofflichen ist auch die Zeit, in der die Samen unserer Visionen in unsere Tiefe gelegt sind. Hier brauchen sie Fürsorge und Selbstliebe um kreativ und kraftvoll wachsen zu können. Wir reisen mit allen Sinnen forschend durch tiefe Bewusstseinssebenen zu den Mysterien des Lebens von Werden, Sein und Vergehen.

Unser Ort für die Wochenenden: Adelheidshof, Magelsen (bei Verden/Aller)

weitere Infos - Kosten, Konditionen, Anmeldung und Rückblicke auf frühere Themen unter [www.frauenrituale.com](http://www.frauenrituale.com)



## Reise nach Zypern

„Insel der Aphrodite“

gemeinsam mit Edelgard Seebauer

12. - 19. Oktober 2019



Tanzend, träumend, in Trance reisend, wandernd und spielend überlassen wir uns in erhöhter, sinnlicher Wahrnehmung der Natur., genussvoll begegnen wir uns selbst - der Göttin Aphrodite in uns, - die uns ruft in die Tiefe unseres Seins, und auch wieder aufzusteigen, um sich im sanften Schaum des Lebenswassers zu laben. Mit Freude, Heiterkeit und Genuss sind wir im Kontakt mit einander und erleben die Schönheit der Insel in all ihren Aspekten.

weitere Infos - Kosten, Konditionen, Anmeldung

[www.frauenrituale.com](http://www.frauenrituale.com)

## Dr. med. Cordula Bruch

An der Markuskirche 2 • 30163 Hannover • Tel & Fax: 0511-62 12 06 • email: [cordulabruch@gmx.de](mailto:cordulabruch@gmx.de)

[www.praxis-dr-bruch.de](http://www.praxis-dr-bruch.de) • [www.biodanza-hannover.de](http://www.biodanza-hannover.de) • [www.frauenrituale.com](http://www.frauenrituale.com)

**Jetzt neu...  
mit verbindlicher Anmeldung!**

# Anmeldung

**Hiermit melde ich mich mit Freude zu folgenden  
Veranstaltungen verbindlich an:**

- Biodanza-Kurse:           0     Kurs 1: 9. Januar - 27. Februar 2019  
                                  0     Kurs 2: 6. März - 3. April 2019  
                                  0     Kurs 3: 24. April - 22. Mai 2019  
                                  0     Kurs 4: 29. Mai - 3. Juli 2019
- Biodanza-Specials:       0     9. Januar 2019 - „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“  
                                  0     16. Januar 2019 - „Und so steht es in den Sternen“  
                                  0     27. Februar 2019 - „Das ganze Sein in vielen Aspekten“  
                                  0     3. April 2019 - „Demeter´s Reich“  
                                  0     24. April 2019 - „Wir sind Erde“  
                                  0     1. Mai 2019 - „Zum Mai - Verbunden & Frei“  
                                  0     12. Juni 2019 - »Fest zur Sonnenwende«  
                                  0     3. Juli 2019 - „Mit Lust & Wonne...“
- Für Frauen:                0     Neue Jahres-Gruppe für Frauen 2019  
  nähere Infos unter [www.frauenrituale.com](http://www.frauenrituale.com)
- Biodanza-Fest:            0     Biodanza-Fest 7. - 10. Juni 2019

Bitte kreuze deine Wahlen an... danke.

Vorname / Name:.....

Straße/Nr:..... PLZ/Wohnort:.....

Email:..... Telefon-Nummer:.....

Geburtsdatum:..... Danke!

Mit meiner Anmeldung wird meine Teilnahme verbindlich. Den Kursbetrag werde ich jeweils zu Beginn bezahlen.  
Ermäßigung nach Absprache möglich. Zu den Specials ist ein Neueinstieg in den folgenden Kurs möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Ort / Datum: ..... Unterschrift: .....

---

**Dr. med. Cordula Bruch**

An der Markuskirche 2 • 30163 Hannover • Tel & Fax: 0511-62 12 06 • email: [cordulabruch@gmx.de](mailto:cordulabruch@gmx.de)  
[www.praxis-dr-bruch.de](http://www.praxis-dr-bruch.de) • [www.biodanza-hannover.de](http://www.biodanza-hannover.de) • [www.frauenrituale.com](http://www.frauenrituale.com)